



SOCIETÀ SPELEOLOGICA ITALIANA

Associazione di protezione ambientale fondata nel 1903

membro dell'Union Internationale de Spéléologie



COMMISSIONE NAZIONALE SCUOLE DI SPELEOLOGIA COMITATO ESECUTIVO REGIONALE DELLA REGIONE LIGURIA

3° Corso Regionale di Tecnica di 2° livello

“UNIFORMANDO 2010”

Campocecina (MS) 21-22-23 maggio 2010

Nei giorni 21 22 23 maggio 2010 il Comitato Esecutivo Regionale della Liguria, in collaborazione con la Delegazione Speleologica Ligure, il Gruppo Speleologico Cai Sarzana, col patrocinio della S.S.I. e della Regione Liguria, organizza il 3° corso regionale di tecnica.

Scopo dell'evento è la diffusione, l'aggiornamento e l'uniformazione delle tecniche di progressione, armo e autosoccorso, con particolare riguardo alla sensibilizzazione del rispetto dell'ambiente carsico. Per gli argomenti trattati il corso è adatto alla formazione degli aspiranti Istruttori ed Aiuto Istruttori di tecnica, fermo restando che la partecipazione a tale corso di perfezionamento non è obbligatoria per accedere agli esami, e vale da aggiornamento al mantenimento dei suddetti titoli. E' aperto e rivolto a tutti gli speleologi che intendono migliorare la tecnica, analizzare aspetti teorici quali la resistenza e le caratteristiche dei materiali o anche semplicemente confrontarsi con altre realtà.

Argomenti teorico – pratici trattati:

attrezzatura personale e collettiva: disposizione e caratteristiche
catena di sicurezza, fattore di caduta e forza d'arresto
allestimento di ancoraggi e attacchi
tecniche d'armo
tecniche di progressione
autosoccorso e allertamento C.N.S.A.S.
ecologia, rispetto dell'ambiente carsico

Logistica:

L'appuntamento è fissato per venerdì 21 maggio alle 18.00 presso il Rifugio Carrara, località Campocecina 54033 – Carrara (MS) (tel. Rifugio **0585 841972**), per chi potesse già dalle ore 9.30 si svolgeranno delle prove sperimentali di caduta su chiavi di bloccaggio del discensore speleo. Dopo cena lezione su tecniche e materiali. Sabato ore 8.30 - 17.30 palestra, ore 20.00 cena, ore 21.30 lezione su ecologia e materiali. Domenica 8.30 palestra, ore 16.00 fine lavori.

Requisiti:

Iscrizione alla S.S.I. in regola per l'anno 2010.
Aver svolto un corso di speleologia di 1° livello.
Totale autonomia nella progressione in grotta.

Modalità di iscrizione:

Occorre compilare correttamente e in tutte le sue parti l'allegato modulo di richiesta di partecipazione al corso e spedirlo via mail agli indirizzi cai.speleologia@caisarzana.com e speleoricci@yahoo.it entro e non oltre il 30 aprile 2010. Il corso è aperto ad un massimo di 25 allievi, se le richieste dovessero superare tale limite verranno selezionate in modo da garantire la maggior rappresentanza territoriale delle stesse.

La quota di partecipazione è fissata in 80 euro e comprende 2 cene, 2 pranzi a sacco, 2 colazioni, 2 notti in rifugio.

Per informazioni:

Barbero Riccardo, Coordinatore Regionale per la Liguria
speleoricci@yahoo.it, pers. 347 9932855, lav. 335 7206153, fax 0106973121

