



Commissione Nazionale Scuole di Speleologia  
della Società Speleologica Italiana

Comitato Esecutivo Regionale – Sardegna

## **3° Esame per Aiuto Istruttori e Istruttori di Tecnica.**

Abbiamo il piacere di comunicarVi che nei giorni **8 e 9 Ottobre** c.a., presso L'agriturismo "**Barrua**" in località "Barrua" a Santadi , con la collaborazione dello **Speleo Club Santadese**, si terrà lo stage di qualificazione per **AI** (aiuto istruttori) e **IT** (istruttori di tecnica) della **Commissione Nazionale Scuole di Speleologia – SSI**.

**Per poter partecipare all'esame, devono essere presentati i seguenti documenti:**

- Tessera SSI con bollino 2005.
- Oppure ricevuta di pagamento conto corrente iscrizione SSI per l'anno 2005.
- Documentazione di altra compagnia assicurativa equipollente.
- Documento di identità.
- Domanda di partecipazione debitamente compilata.

**Possono partecipare tutti coloro che:**

- hanno seguito gli stage propedeutici (AI, IT ) svoltisi negli anni precedenti.
- coloro che non hanno superato l'esame nelle sessioni precedenti

I partecipanti dovranno essere provvisti di attrezzatura personale (casco ed impianto di illuminazione funzionante compreso) per progressione su corda come da regolamento.

## **Programma:**

### **8 ottobre 2005 - sabato:**

ore 15 iscrizioni  
ore 16 Test scritto  
ore 17 Test orale  
ore 19.00 Fine esame  
ore 20.30 cena

### **9 ottobre 2005 - domenica**

ore 9 inizio prova pratica presso  
la Grotta "La cava romana"

Si ricorda che per le prove scritte ed orali, saranno richieste nozioni di:

- Conoscenze di tipologie d'armo
- Tecniche di progressione (orizzontali e verticali)
- Nodologia (conoscenza dei nodi)
- Struttura della CNSS - SSI
- Didattica (durante le prove pratiche i candidati dovranno descrivere le manovre che eseguono).

Soltanto per IT, si richiedono inoltre nozioni di:

- Topografia (cartografia e rilievo ipogeo)
- Geologia
- Soccorso uomo-uomo

Si ricorda che per la parte pratica saranno richiesti:

- Esecuzioni di armi e nodi
- Superamento del frazionamento in salita e discesa
- Superamento del nodo in salita e discesa
- Cambio attrezzi (salita/discesa e discesa/salita)

Soltanto per gli IT, si richiederà inoltre:

- l'esecuzione della manovra uomo-uomo (disgaggio)

**Per l'occasione l'Agriturismo "Barrua" propone una cena (sabato) a 15 euro :**

- 1) antipasti,
- 2) un primo (a scelta tra malloreddus o ravioli)
- 3) per secondo maiale arrosto
- 4) contorno (verdure e pomodori)
- 5) vino
- 6) dolce

**comprehensive di:**

Posto tenda con utilizzo di acqua, bagni ed energia elettrica.

**N.B.**

Per chi fosse interessato solamente al posto tenda, la quota non supera i 5 euro, comprensive di utilizzo di acqua, bagni e corrente elettrica.

**Come arrivare:**

La sede degli esami è lungo la strada per arrivare alla grotta turistica Is Zuddas, da cui dista 3-4 chilometri...Verranno apportati cartelli.

**ATTENZIONE**

- La quota di partecipazione è di 10 euro da consegnarsi in loco.
- E' consigliabile porre le tende presso l'agriturismo.
- La domanda deve pervenire debitamente compilata in tutti i campi, entro e non oltre il 30 Settembre per e-mail al seguente indirizzo:  
[cristinapia@libero.it](mailto:cristinapia@libero.it)

Per qualsiasi chiarimento potete contattare il **C.E.R.**  
Paolo Salimbeni ,Mauro Contu, Paolo Blumenthal.

Per il C.E.R.  
Andrea Gaviano

Link Utili:

<http://www.ssi.speleo.it/it/eventi/gns2005.htm#>  
(Puliamo il mondo – giornata della speleologia)