

CNSS-SSI REGIONE SARDEGNA

4° Stage di qualificazione per Aiuto Istruttori.

La Commissione Esecutiva Regionale delle Scuole SSI della Sardegna organizza per i giorni 5-6 marzo 2005 il quarto stage di qualificazione per Aiuto-Istruttori di Tecnica.

Curerà la parte logistica il Gruppo Grotte Ogliastro e lo stage si svolgerà presso il rifugio del gruppo situato in località Santa Barbara (dove lo abbiamo sempre fatto).

La quota di partecipazione (da consegnare in loco) è di Euro 15,00 per coloro che non sono iscritti alla SSI; di Euro 10,00 per coloro che invece sono iscritti alla SSI.

Chi desidera pernottare nei locali del rifugio si porti sacco a pelo e materassino.

Gli aspiranti AI dovranno avere requisiti ed essere provvisti di attrezzatura personale da grotta come da Regolamento CNSS-SSI, nonché avere l'assicurazione.

Programma

sabato 5 marzo

ore 9 Verifica assicurazioni, iscrizioni, e pagamento quote.

ore 9.30-10.30 Materiale ed attrezzatura personale e di gruppo.

ore 10.30 - 11.00 pausa.

ore 11.00 - 13: Nodi e tecniche .

ore 13 - 15: pausa pranzo.

ore 15 - 16.30: Progressione orizz. e verticale.

ore 16.30 - 17: pausa.

ore 17 - 18.30: Prevenzione incidenti.

domenica 6 marzo

esercitazioni in palestra.

Finalità

Il corso è per coloro che hanno un anno di attività nel gruppo e che desiderano seguire l'iter formativo per divenire Istruttori di tecnica riconosciuti dalla Società Speleologica Italiana, (Istruttore nazionale).

Domande da presentare entro il 20 Febbraio per e-mail a Cristina Pia al seguente indirizzo e-mail:

cristinapia@libero.it

Cosa Serve:

Attrezzatura completa

Tenda e sacco a pelo

Da mangiare

Dove dormiamo:

In tenda sotto gli alberi

C'è acqua

Cosa vi diamo:

Una preparazione per insegnare in sicurezza la progressione.

Dispense

Blocco notes per appunti
Attestato di partecipazione

Cosa vi chiediamo:

Pazienza

l'assicurazione

attenzione alle lezioni

10 euro per iscritti alla SSI

15 euro per i non iscritti alla SSI

Per maggiori informazioni:

Paolo Salimbeni // paolo.salimbeni@tiscali.it

Mauro Contu // danjmau@tiscalinet.it

Cristina Pia // cristinapia@libero.it